

ที่ นศ ๐๐๓๓.๐๐๓/๒๕๖๔



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนเทวบุรี นศ ๘๐๐๐๐

๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการ“หมอออร์โธ ชวนก้าว RUN ภูมิภาค” จังหวัดนครศรีธรรมราช

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอทุกอำเภอ ผู้บริหารสถานศึกษา
ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง และหัวหน้าหน่วยงานภาคเอกชน

ด้วยราชวิทยาลัยแพทยออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย จะครบวาระ “๓๐ ปีการสถาปนา” และ “๖๐ ปี แห่งการก่อตั้งราชวิทยาลัยแพทยออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย” ในปี ๒๕๖๔ เพื่อเฉลิมฉลองโอกาสสำคัญดังกล่าว ราชวิทยาลัยฯได้กำหนดจัดกิจกรรม “หมอออร์โธ ชวนก้าว RUN ภูมิภาค” ในพื้นที่ทั่วประเทศ ได้แก่ ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลาง ภาคตะวันออก ภาคตะวันตก และภาคใต้ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชน ทุกช่วงวัยตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยเฉพาะการป้องกันโรคทางกระดูกและข้อ ผ่านกิจกรรมการวิ่ง ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เข้าถึงง่าย เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ในการเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและข้อ พร้อมทั้งระดมทุนจัดหาเครื่องมือและอุปกรณ์การแพทย์ด้านออร์โธปิดิกส์ มอบให้โรงพยาบาลที่ขาดแคลน ๑๓ แห่ง ทั่วประเทศ สำหรับจังหวัดนครศรีธรรมราช กลุ่มงานออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช เป็นหน่วยงานเจ้าภาพหลัก ในการจัดกิจกรรม โดยกำหนดจัดกิจกรรม ในวันเสาร์ที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๔ ตั้งแต่เวลา ๐๕.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช (ชาติตระการโกศล) อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนมายังท่านและบุคลากรในสังกัด ร่วมลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวฯ และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานในสังกัดและประชาชนทั่วไปที่สนใจ โดยสามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๔ ทางเว็บไซต์ <https://ortho.thai.run> หรือผ่าน QR Code ที่แนบมาท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสาโรจน์ เทพราย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหิบน ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช



ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรม

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

โทร. ๐-๗๕๓๔-๓๔๐๙ ต่อ ๓๒๓





**หมอ
ออร์โรฯ**
นครินทร์ธรรมราช
ชวนก้าว
 ราชวิทยาลัยแพทยออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย



ชวนเดิน-วิ่งระดมทุน
ช่วย 13 โรงพยาบาล
 จัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์เพื่อกระดูกและข้อที่ดีของคนไทย



วันเสาร์
28 มีนาคม 2569

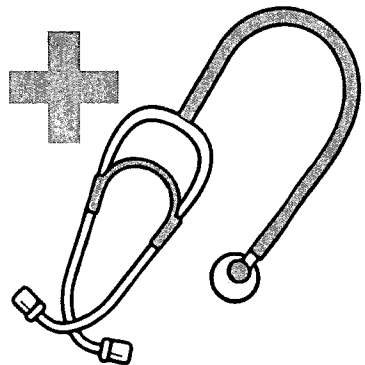
สนามกีฬา
อบจ.นครินทร์ธรรมราช
(ชาติตระการโกศล)

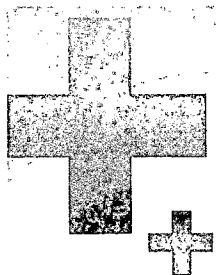
05.30 น.

ឆ្លុះបញ្ចាំងពីការងាររបស់អ្នកបង្កើនសុខភាព

- ការងាររបស់អ្នកបង្កើនសុខភាព គឺជាមុខរបរដែលត្រូវធ្វើឡើងប្រចាំថ្ងៃ ដើម្បីធានាឱ្យអ្នកបង្កើនសុខភាពមានសុខភាពល្អ និងអាចប្រើប្រាស់សេវាសុខភាពបានប្រសើរជាងមុន។
- អ្នកបង្កើនសុខភាព គឺជាមុខរបរដែលត្រូវធ្វើឡើងប្រចាំថ្ងៃ ដើម្បីធានាឱ្យអ្នកបង្កើនសុខភាពមានសុខភាពល្អ និងអាចប្រើប្រាស់សេវាសុខភាពបានប្រសើរជាងមុន។
- អ្នកបង្កើនសុខភាព គឺជាមុខរបរដែលត្រូវធ្វើឡើងប្រចាំថ្ងៃ ដើម្បីធានាឱ្យអ្នកបង្កើនសុខភាពមានសុខភាពល្អ និងអាចប្រើប្រាស់សេវាសុខភាពបានប្រសើរជាងមុន។
- អ្នកបង្កើនសុខភាព គឺជាមុខរបរដែលត្រូវធ្វើឡើងប្រចាំថ្ងៃ ដើម្បីធានាឱ្យអ្នកបង្កើនសុខភាពមានសុខភាពល្អ និងអាចប្រើប្រាស់សេវាសុខភាពបានប្រសើរជាងមុន។

សេវាសុខភាពសម្រាប់អ្នកបង្កើនសុខភាព





การรับสมัคร

***สมัคร

“หมอออร์โธฯ ชวนก้าวRun ภูมิภาค”

Run

- เปิดรับสมัครผ่านทาง Thai Run ลดหย่อนภาษี 2 เท่า
- ค่าสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 500 บาท / คน
- ผู้สมัครจะได้รับ > เสื้อ Bib และ เหรียญ

ปิดรับสมัคร 8 มี.ค.69

Lead Time
การปิดรับสมัคร

ปิดระบบก่อนประมาณ 3 อาทิตย์ - 1 เดือน
เพื่อส่งยอดในการผลิตเสื้อ / Bib / เหรียญ



เหรียญที่ระลึก

ช่องทางการสมัคร

<https://ortho.thai.run>

หรือสแกน QR code



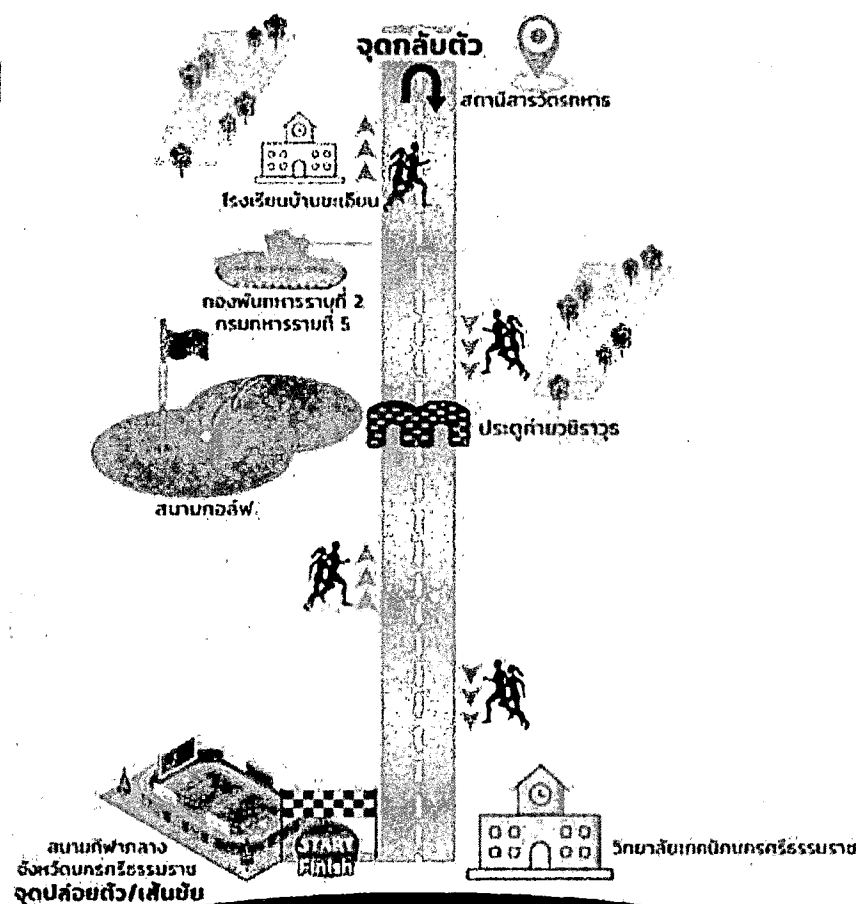
เส้นทางเดิน-วิ่ง

ชม
ออร์โธ
ชวนก้าว

ณ สนามกีฬาอบจ.นครศรีธรรมราช
(ชาติตระการโกศล)

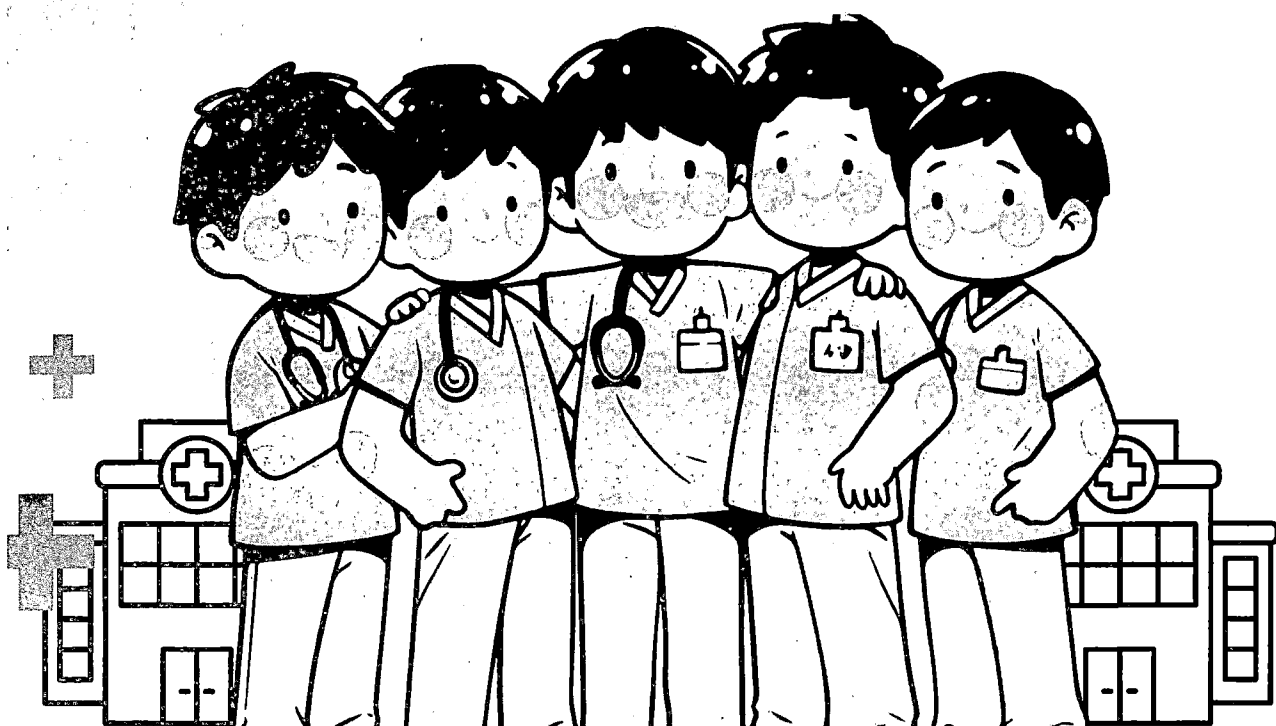
เสาร์ 28 มีนาคม 2569 5.30 - 8.00 น.

5 KM



ขอบคุณที่ร่วมกิจกรรม

หมอออร์โรฯ นครศรีธรรมราช ขวนก้าว



หมอออร์โรฯ ขวนก้าว
ร่วมเป็นพลังเล็ก ๆ ที่ยิ่งใหญ่
ออกมาวิ่งเพื่อสุขภาพของคุณ
📌 ระดมทุนช่วยเหลือ 13 โรงพยาบาล
เพื่อจัดหาอุปกรณ์ทางการแพทย์ด้านกระดูกและข้อ
ทุกก้าวของคุณ...คือโอกาสของผู้ป่วย
ร่วมวิ่ง ร่วมให้ ร่วมสร้างการเปลี่ยนแปลง